

Многочисленные экскурсии, шопинг... Вы немного устали. Хочется встряхнуться, взбодриться, почувствовать новый прилив сил...

Приглашаем Вас в мир наслаждения, покоя и удовольствия

КОМПЛЕКС МЕДИТЕРАНА

Термальные бассейны, сауны

Атмосфера отдыха и умиротворения ждут Вас в парковой зоне на берегу Бенсбергского озера в г. **Бергиш Гладбах**; всего в 50 км от Дюссельдорфа.

Комплекс раскинулся на площади 15000 кв. м. и по праву считается одним из лучших оздоровительных комплексов в Европе.

МЕДИТЕРАНА это:

- оазис в сердце Германии, чудесный комплекс СПА, бассейнов, саун в испанско-мавританском и индийском стилях. Расписные стены, потолки
- 14 саун, каждая из которых выполнена в индивидуальном стиле и наполнена своими неповторимыми запахами и ароматами
- расслабление не только для тела, но и для души. Комплекс из 6 бассейнов, каждый из которых имеет свою рецептуру воды из натуральных термальных источников. В комплекс входят как крытые бассейны с тёплой минеральной водой, так и бассейны под открытым небом, а также множество разнообразных джакузи
- турецкий хамам, мавританская парная и единственная в Европе Гималайская соляная штольня
- рестораны с кулинарными изысками средиземноморской кухни, кухни гурмэ и вегетарианскими блюдами
- возможность расслабиться и подумать о вечном в каминном зале у горящего огня
- домик для медитации с сформированными "под тело" лежаками и роскошным видом из панорамных окон

Рестораны:

Вас ждут 2 ресторана и бар со средиземноморской и интернациональной кухнями. Гурманы и вегетарианцы тоже не останутся без внимания.

Описание саун:

- **Персидская сауна** со стенами из благородного камня, температура 50-55 градусов, влажность 100%
- **Домик с элементами "огонь и вода"** „в центре горит огонь, а ваши ноги погружены в воду, температура 80 градусов, влажность 50%
- **Домик для медитации**, вы лежите на очень удобных сконструированных "под тело" лежаках и наслаждаетесь видами из панорамных окон. температура 60 градусов, влажность 15%
- **Каталонская баня** с различными травами: лаванда, тмин, розмарин...все чарующие ароматы Средиземноморья, температура 75 градусов, влажность 25%
- **Андалусийская баня** укрепит вашу иммунную систему. Температура 45 градусов, влажность 15%
- **Монастырь роз**, стены из розового мрамора, интим, покой и расслабление. температура 65 градусов, влажность 20%
- **Сауна со свечами**, марокканские лампы, интим, и вид на прекрасный ландшафт, температура 80, влажность 10%
- **Гималайская соляная штольня**, эксклюзив, чудесная ингаляция, покой, приятный розовый цвет стен и запах средиземноморского леса температура 65 градусов, влажность 20%
- **Арабская баня**, аромат эвкалипта, традиционная марокканская архитектура, температура 75 градусов, влажность 40%

- **Мавританская паровая баня** запах мяты, элементы звёздного неба, ваша кожа дышит и очищается, температура 55 градусов, влажность 100%
- **Сауна Бона Виста**, прекрасный вид на весь комплекс, запах апельсинов, температура 70 градусов, влажность 20%

Термальные бассейны:

- **крытый термальный бассейн 1**
температура воды: 31 градус
вода: высокое содержание натурального кальция, насыщена кислородом
действие: улучшает снабжение организма кислородом через кожу и насыщает клетки энергией укрепляет иммунную систему, снижает давление и улучшает кровообращение.
- **крытый термальный бассейн 2**
температура воды: 35 градусов
вода: с гидрокарбонатом
действие: через воздействие на функцию почек происходит очищение крови и отшлаковка, помимо этого такая вода оказывает положительное влияние и уменьшает боли в суставах при ревматизме, а также позитивно влияет на обмен веществ. В сочетании с массажем это способствует хорошему кровообращению и расслабляет мышцы.
- **термальный бассейн 1 под открытым небом**
температура воды: 31 градус
вода: 3% соли из мёртвого моря
действие: соли магnezии из мёртвого моря лечат различные кожные заболевания и предотвращают их.. Они регенерируют натуральную барьерную функцию кожи и защищают её от воздействия вредных веществ окружающей среды
- **термальный бассейн 2 под открытым небом**
температура воды: 35 градусов
вода: высокое содержание натурального кальция с добавлением серы
действие: сера проникает через кожу и, проходя в мягкие ткани организма, активизирует обмен веществ в тканях и обновляет кожу всего тела. Способствует предотвращению воспалительных процессов. Рекомендуются для людей, страдающих ревматизмом.
- **термальный бассейн 3 под открытым небом**
температура воды: 27 градусов
вода: минеральная вода из собственного местного источника, приготовленная особым образом для купания
действие: это лучшее, что вы можете предложить своему организму., плавая в этом бассейне 8 x 20 м.

Правила:

в зонах саун обязательны халаты и полотенца. и не разрешены купальники
в ресторанах обязательны полотенца или халаты
мобильные телефоны, камеры и фотоаппараты запрещены
нельзя с собой приносить свои напитки и еду
в зоне термальных бассейнов и комплекса джакузи обязательны купальники!

Стоимости входных билетов и время работы комплекса с посещением саун и термальных бассейнов запрашивайте дополнительно:

Время работы: ежедневно с 9:00 до 22:30